



## UMBERTO DI GRAZIA IL SENSO DEL SOGNO

**Spazio Interiore**

**GIUGNO 2014**

Collana: Amuleti

Formato: 105 x 160

Confezione: Brossura

Pagine: 80

Prezzo: € 5,00

ISBN 978-88-97864-49-3

*«Il lavoro interiore non avviene solo in stato di veglia, di giorno, ma è un cammino incessante che può avere nella notte e nel sogno degli amici straordinari».*

CATEGORIE **FILOSOFIA DELLA MENTE • PSICOLOGIA • RICERCA INTERIORE • NEUROSCIENZE**

In questo libro, Umberto Di Grazia condivide con i lettori ricerche ed esperienze legate all'arte di sognare, illustrando le tecniche utili per diventare un viaggiatore onirico e spiegando segreti e trappole nascosti nei sogni ricorrenti, nelle esperienze fuori dal corpo, nei sogni lucidi, nel rapporto con entità ed esseri incorporei. Il ricercatore non può, infatti, abbandonarsi passivamente al sonno, non può sprofondare in un altro stato dimenticandosi chi è; al contrario, quando ci si addormenta si ha la possibilità di entrare in altri mondi e di scoprire molte cose di sé che durante la veglia non riescono a emergere alla coscienza. Di Grazia invita il lettore all'indagine personale, illuminando alcune zone d'ombra legate al rapporto tra i sogni, l'eroticismo e la morte.

### UMBERTO DI GRAZIA

Nato a Viterbo ma romano d'adozione, Umberto Di Grazia è un ricercatore e un sensitivo di fama internazionale che ha dedicato l'intera vita allo studio e alla sperimentazione nell'ambito della ricerca psichica e dei suoi fenomeni. È l'ideatore del metodo di Biostimolazione, una serie di esercizi fisici e mentali che consentono di aprirsi ai messaggi della mente e dell'inconscio. È il fondatore dell'Istituto di Ricerca della Coscienza, centro operativo in cui medici, ricercatori, scienziati ortodossi e operatori in settori alternativi cercano di raggiungere un equilibrio tra facoltà sensoriali, pulsioni inconse e teorie scientifiche.



### Collana Amuleti

Capita a volte di assistere a degli eventi fulminanti, epifanici, momenti straordinari di cui gli stessi autori diventano spettatori, e per un attimo scompaiono, lasciando posto alla rivelazione. Questa collana raccoglie i testi delle conferenze di alcuni tra i maggiori ricercatori in campo spirituale, artistico, letterario, a rappresentare un amuleto, un *medicamento tascabile* da portare con sé e leggere durante la giornata. Per curarsi di sé e da sé, e per *tenersi sempre lontano*.



[www.spaziointeriore.com](http://www.spaziointeriore.com)

[store@spaziointeriore.com](mailto:store@spaziointeriore.com)

TEL. 06.90160288 // 366.4224150