



Andrea Zurlini e Federica Ronchi

## RITI QUOTIDIANI DI RISVEGLIO



## ANDREA ZURLINI E FEDERICA RONCHI RITI QUOTIDIANI DI RISVEGLIO

*Seminare Luce ogni giorno*

ISBN 978-88-94906-03-5



Giugno 2017

Collana: Amuleti

Formato: 10,5 x 16 cm

Confezione: Brossura

Pagine: 120

Prezzo: 8 €

ISBN 978-88-94906-03-5

Una serie di esercizi, precetti e indicazioni pratiche, da seguire e applicare con entusiasmo e leggerezza, per imparare a Seminare Luce ogni giorno, espandendo la nostra coscienza e aumentando le nostre qualità positive.

I Riti quotidiani di Risveglio sono un insieme di azioni, scelte, consapevolezza, tecniche e modalità di porsi nel rapporto con se stessi e con gli altri, scientificamente studiati per *Seminare Luce ogni giorno*. Come vivere il risveglio dal sonno notturno? Come ricaricarsi profondamente? Come difendersi dall'inquinamento e cosa fare per promuovere la propria salute e vitalità? Qual è il modo migliore di alimentarsi, pur rispettando la diversità di ognuno? Quali sono le meditazioni e gli esercizi più potenti per portare Luce immediatamente nella nostra vita? Interrogativi cui gli Autori forniscono una risposta pratica, efficace e accessibile a chiunque, spiegando i principi che governano l'armonioso e sano funzionamento dei nostri corpi fisico, emotivo e mentale. Attraverso una serie di regole e indicazioni, da seguire e applicare con entusiasmo e leggerezza, il lettore verrà condotto a un'espansione della coscienza e a un aumento di tutte le sue qualità positive. Un libro che è Fuoco per la mente, Calore per il Cuore e armoniosa disciplina per il corpo.

### ANDREA ZURLINI E FEDERICA RONCHI

Sono insegnanti dei valori della Scienza dello Spirito per la Nuova Era, di Meditazione, di vita e condivisione in gruppo e di sviluppo della Coscienza Spirituale. Dopo esperienze singole – Andrea come filosofo, insegnante di Astrologia, Costellazioni Familiari Evolutive, scrittore e studioso di scienze esoteriche e Federica come insegnante di Yoga e ricercatrice spirituale – hanno unito la loro vita nell'insegnamento e vivono secondo i valori dell'Era Acquariana: in gruppo, attraverso la condivisione e collaborazione con altri ricercatori e amici sul Sentiero Spirituale, presso *La Casa dei 7 Raggi*.

[www.lacasadeisetteraggi.org](http://www.lacasadeisetteraggi.org)

### TAG

RISVEGLIO | LUCE | CONSAPEVOLEZZA | BENESSERE FISICO | BENESSERE INTERIORE | SALUTE | VITALITÀ | ALIMENTAZIONE | ESERCIZI DI RISVEGLIO | CORPO FISICO, EMOTIVO E MENTALE

#### NELLA STESSA COLLANA



Gabriele Policardo  
**DISCORSO SUL SINTOMO**  
€ 7 / 120 pag.  
ISBN 978-88-97864-92-9



Andrea Panatta  
**ISTRUZIONI PER MAGHI ERRANTI**  
€ 7 / 96 pag.  
ISBN 978-88-97864-73-8



Corrado Malanga  
**IL MONDO FELICE NON È UTOPIA**  
€ 7 / 96 pag.  
ISBN 978-88-97864-99-8



David Bercei  
**METODO TRE** – Esercizi per rilasciare stress e traumi  
€ 10 / 156 pag.  
ISBN 978-88-97864-78-3