



PAOLA GERMANI
IL MIO SPAZIO SACRO

Tutto è viaggio verso l'anima

Spazio Interiore 2012

Fuori collana

Formato: 120 x 180

Confezione: Brossura

Pagine: 88

Prezzo: € 7,00

ISBN 978-88-97864-09-7

*«Lerispostearrivanocontinuamente,earrivanoimmediatamente,
se l'intento e la richiesta vengono formulati dal cuore».*

CATEGORIE **ORIENTE • NEW AGE • SPIRITUALITÀ • VIAGGIO • TECNICHE OLISTICHE**

India, Roma, Istanbul, Barcellona, Dublino, Bangkok: sono solo alcuni dei luoghi che Paola Germani, ricercatrice spirituale da oltre trent'anni, racconta in questo libro. Scritto in forma di diario personale, frammentario e profondamente sincero, *Il mio spazio sacro* è ricco di incontri, viaggi, libri, esperienze, dalla Respirazione Olotropica al Cammino di Santiago, dall'Ipnosi Regressiva alle passeggiate in riva al Gange, e tutto per arrivare all'essenziale, alla domanda radicale, fondamentale, sul senso della propria vita. In questo libro, che si situa in una zona di confine tra il memoriale e l'autofiction, Paola Germani si apre al lettore, prestandogli i suoi occhi e svelando le rivelazioni e i fallimenti che ogni percorso nell'ignoto riserva. *Il mio spazio sacro* è un romanzo di formazione spirituale, una raccolta di frammenti, il tentativo con cui l'eroe, una volta tornato a casa, racconta il proprio viaggio a chi sta per partire.

Paola Germani

Paola Germani vive e viaggia, condividendo con chi ne senta il bisogno e il desiderio le conoscenze acquisite in trent'anni di studi e ricerche tra Italia, India e Thailandia. Insegnante di educazione fisica, ha studiato Pedagogia e tecniche di riequilibrio energetico (Ayurveda, Kundalini Yoga, Theta Healing, Pranic Healing, Reiki e vari tipi di meditazione). Continua a viaggiare, a studiare e ad applicare nella sua vita quanto appreso. *Il mio spazio sacro* è il suo primo libro.

Fuori collana



www.spaziointeriore.com

store@spaziointeriore.com

TEL. 06.90160288 // 366.4224150