



## SATVAT RIPRENDIAMOCI L'ANIMA!

*Per essere vitali, presenti, gioiosi, creativi e ispirati*

### Spazio Interiore

MARZO 2013

Collana: Lanterne

Formato: 150 x 210

Confezione: Brossura

Pagine: 272

Prezzo: € 18,00

ISBN 978-88-97864-10-3

*«Anche a fronte della crisi globale è venuto il momento di cambiare rotta, mettendo un impegno consapevole per ritornare a essere naturalmente umani e passionali, riappropriandoci dell'anima che è il nostro tesoro di vitalità spontanea e selvaggia».*

CATEGORIE **SCIAMANESIMO • CREATIVITÀ • SPIRITUALITÀ • TECNICHE OLISTICHE**

Autore di numerosi libri di successo, Satvat è oggi un apprezzato artista visivo e conduttore di corsi e seminari esperienziali. In questo libro, l'autore si rivolge a chi desidera recuperare la parte più autentica di Sè attraverso delle tecniche di risveglio interiore. L'idea di fondo è che ciascuno possa essere sciamano di se stesso ed effettuare dei rituali di autoguarigione efficacissimi e analoghi, in un certo senso, a quelli operati dall'uomo-medicina all'interno delle comunità antiche. Se da un lato è presente il tentativo di recuperare la tradizione, dall'altro si intende introdurre qualcosa di nuovo all'interno del panorama spirituale ed esoterico italiano. All'interno del libro sono presenti esercizi pratici e strumenti di orientamento per il lettore.



[www.spaziointeriore.com](http://www.spaziointeriore.com)

[redazione@spaziointeriore.com](mailto:redazione@spaziointeriore.com)

TEL. 06.90160288 // 366.4224150

### Satvat

Artista visivo, scrittore e arteterapeuta, ha sviluppato delle tecniche innovative di meditazione in grado di liberare il potenziale creativo e di favorire il processo di evoluzione spirituale dell'uomo. Nel suo percorso sono confluite numerose esperienze artistiche e terapeutiche che Satvat cerca di trasmettere ai propri lettori, ai propri allievi e che pratica personalmente. Nei suoi lavori emerge la ricerca dello spirituale nell'Arte, quel mistero interiore che si manifesta creativamente e si trasforma in ispirazione, celebrazione e saggezza. Ha già pubblicato *L'Artista Interiore* (Xenia 2005), *Il Tao della Pittura* (Bastogi 2009) e *Manuale di scrittura creativa* (Xenia 2011).



### Collana Lanterne

Nei Tarocchi di Marsiglia l'Eremita impugna nella mano destra una lanterna: pur non sapendo dove andare, quell'uomo in cammino si affida alla strada, alla luce, aprendosi in sostanza alla propria ricettività. Ecco il senso di questa collana: più che trattati che nascono dalla carta e sulla carta restano, sono testi da cui emerge il vivo desiderio di ricerca dell'autore.