



CARLO MAGALETTI
VOLARE CON I PIEDI PER TERRA

Pratiche quotidiane per un armonico sviluppo dell'ego

Edizioni Spazio Interiore

LUGLIO 2013

Collana: Lanterne

Formato: 150 X 210

Confezione: Brossura

Pagine: 144

Prezzo: € 16,00

ISBN 978-88-97864-18-9

«Se un martello ci cade su un piede, nonostante tutte le religioni della terra, gli dei, la legge di relatività generale e la fisica quantistica, il piede ci farà comunque male: è questa la chance».

CATEGORIE

SPIRITUALITÀ • RICERCA INTERIORE • CREATIVITÀ • CRESCITA PERSONALE

Pur puntando in alto, la spiritualità dovrebbe restare nella quotidianità, mostRANDOCI la profonda dignità di ogni gesto e ponendo l'attenzione su ciò che di solito consideriamo banale. Il mistero della vita, infatti, può esserci svelato qui e ora, come insegna lo Zen. Ciò non significa che il mondo spirituale si esaurisca qui, né che non esistano altri mondi, energie sottili e dimensioni ancora ignote. Prima di partire, però, è necessario conoscere la propria casa, la dimensione materiale, quella in cui si dimora da mattina a sera. La trasformazione di coscienza a cui siamo chiamati come esseri umani, d'altra parte, può avvenire solo nella realtà fisica, che rappresenta una grande occasione. Solo qui, infatti, possiamo verificare l'effetto delle nostre scoperte interiori. In questo libro, Carlo Magaletti accompagna il lettore nella materia densa della dimensione quotidiana, gli offre nuovi occhi e suggerisce tecniche e modi insoliti per mettere le ali e atterrare pienamente in questo mondo terreno.

Carlo Magaletti

Attore, regista e produttore teatrale, Carlo Magaletti è stato allievo, tra gli altri, di Gyohei Zaitzu e Dominique De Fazio. Porta avanti da molti anni un lavoro di sintesi tra le esperienze artistiche e quelle spirituali, che sta prendendo forma attraverso la scrittura e una serie di attività seminariali in cui tecniche teatrali e pratiche spirituali si fondono magicamente. Ha già pubblicato *Maestri di se stessi* (Spazio Interiore 2012).



Collana Lanterne

Nei Tarocchi di Marsiglia l'Eremita impugna nella mano destra una lanterna: pur non sapendo dove andare, quell'uomo in cammino si affida alla strada, alla luce, aprendosi in sostanza alla propria ricettività. Ecco il senso di questa collana: più che trattati che nascono dalla carta e sulla carta restano, sono testi da cui emerge il vivo desiderio di ricerca dell'autore.



www.spaziointeriore.com

store@spaziointeriore.com

TEL. 06.90160288 // 366.4224150