



EMILY NAGOSKI **COME AS YOU ARE** *Risveglia e trasforma la tua sessualità!*

Marzo 2017
 Collana: Luxor
 Formato: 13 x 22
 Confezione: Brossura
 Pagine: 480
 Prezzo: 24 €
 ISBN 978-88-97864-97-4

Bilanciando sapientemente rigore scientifico e umorismo scanzonato, Emily Nagoski ci accompagna alla riscoperta del mondo del piacere femminile e di come quest'ultimo sia in grado di trasformare la nostra vita, sessuale e non solo.

Come as you are è una guida alla sessualità femminile unica nel suo genere. Si rivolge direttamente alle donne – ma è utilissima anche per gli uomini – offrendo una miniera di informazioni supportate dalle più attuali conoscenze scientifiche. Prendendo spunto dalle esperienze reali di moltissime donne con cui è entrata in contatto grazie al suo lavoro di educatrice sessuale, l'Autrice parte dalle nozioni di base (l'anatomia e il funzionamento degli organi genitali, il meccanismo cerebrale dell'eccitazione) fino ad arrivare al raggiungimento dell'orgasmo estatico, in un viaggio che conduce il lettore sempre più in profondità attraverso la gestione delle emozioni, l'importanza del contesto, l'amore, la consapevolezza e il non-giudizio. Nozioni semplici ma dalla portata rivoluzionaria, in grado di trasformare concretamente la nostra vita (in ambito sessuale e non solo), illustrate con uno straordinario mix di rigosità scientifica e umorismo scanzonato che rende la lettura piacevole e stimolante.

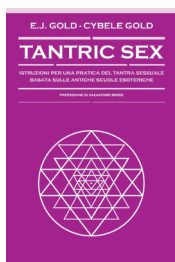
EMILY NAGOSKI

È direttrice di Educazione al benessere e docente di Sessualità femminile presso lo Smith College. Laureata in Psicologia presso l'Università del Delaware, ha lavorato come educatrice e docente presso il Kinsey Institute for Research in Sex, Gender, and Reproduction. Ha tenuto corsi universitari e specialistici in sessualità umana, relazioni e comunicazione, gestione dello stress ed educazione sessuale. È autrice di tre guide per GoodInBed.com di Ian Kerner e cura il popolare blog sul sesso TheDirtyNormal.com.

TAG

SESSUALITÀ | [PIACERE FEMMINILE](#)
 CRESCITA PERSONALE | [EVOLUZIONE INTERIORE](#)
 SESSO E AMORE | [CORPO E SPIRITO](#)
 POTENZIALITÀ DEL CORPO | [ORGASMO](#)

NELLA STESSA CATEGORIA



E.J. e Cybele Gold
TANTRIC SEX
 € 15 / 160 pag.
 978-88-97864-74-5



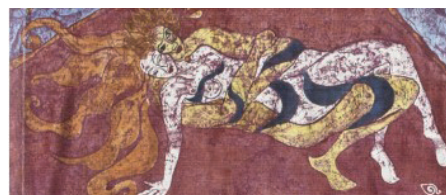
David Brahinsky
REICH E GURDJIEFF
 € 22 / 448 pag.
 978-88-97864-50-9

NELLA STESSA COLLANA



Roberta Rio
 Francesco Alessandrini
LA VIA DEL CORPO
 € 15 / 144 pag.
 978-88-97864-93-6

IN SCAFFALE CON



Riane Eisler
[Il piacere è sacro. Il potere e la sacralità del corpo e della terra dalla preistoria a oggi]