



RUPERT SHELDRAKE SCIENZA E PRATICHE SPIRITUALI

Riconnettersi attraverso l'esperienza diretta

Novembre 2019

Collana: Nonordinari

Formato: 14x21,5 cm

Confezione: Brossura

Pagine: 288

Prezzo: 18 €

ISBN 978-88-94906-35-6

ISBN 978-88-94906-35-6



PREFAZIONE DI
CORRADO MALANGA

Un libro interamente dedicato all'indagine scientifica del funzionamento e degli effetti benefici di alcune delle pratiche spirituali più diffuse in Occidente.

In questo libro, il biologo R. Sheldrake indaga con approccio scientifico alcune pratiche spirituali comuni a tutte le tradizioni religiose e dunque parte del patrimonio culturale dell'umanità. Dalla meditazione alla pratica della gratitudine, dai rituali al canto ai pellegrinaggi e ai luoghi sacri, dal contatto con la dimensione dell'oltretumano alla relazione con le piante, Sheldrake dimostra come la scienza sia oggi giunta a confermare e corroborare la validità e l'efficacia di queste pratiche, e come non si tratti di tradizioni confinate in ambito religioso, bensì di strumenti fruibili da chiunque a prescindere dalle convinzioni spirituali o religiose. Sono proprio gli studi scientifici a mostrare come e perché l'esercizio quotidiano di tali pratiche renda le persone più sane, longeve e felici. In queste pagine, scienza e spiritualità finalmente si incontrano e si sostengono a vicenda, non solo sul piano teorico, ma soprattutto attraverso l'esperienza diretta che queste pratiche consentono di fare, fornendo a ciascuno di noi la chiave per migliorare realmente noi stessi e la nostra vita.

RUPERT SHELDRAKE

Rupert Sheldrake è considerato per i suoi studi pionieristici tra i più importanti biologi e autori dell'età contemporanea. Prolifico autore di articoli scientifici e libri tradotti in tutto il mondo, è noto soprattutto per la "Teoria della risonanza morfica" che, confutando alcuni capisaldi della scienza classica, dimostra come ogni membro di ogni specie attinga a una memoria collettiva propria del corredo genetico di quella determinata specie, e per la quale è stato inserito nel 2013 nella lista dei pensatori più influenti dal Gottlieb Duttweiler Institut.

TAG

SCIENZA | SPIRITUALITÀ | MEDITAZIONE
PRATICHE SPIRITUALI | PELLEGRINAGGI
LUOGHI SACRI | RICONNESSIONE | GRATITUDINE
CANTO | MUSICA | RICERCA INTERIORE
POTERE PERSONALE | RICERCA SCIENTIFICA

NELLA STESSA CATEGORIA

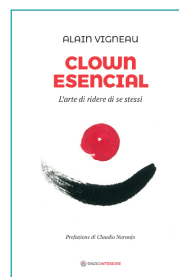


Ken Wilber
BREVE STORIA DEL TUTTO
€ 25 / 416 pagine
ISBN 978-88-97864-91-2



Stanislav Grof
PSICOLOGIA DEL FUTURO
€ 24 / 384 pagine
ISBN 978-88-97864-67-7

NELLA STESSA COLLANA



Alain Vigneau
CLOWN ESENCIAL. L'ARTE DI RIDERE DI SE STESSI
€ 15 / 160 pagine
ISBN 978-88-94906-20-2



Frederick E. Dodson
UNIVERSI PARALLELI DEL SÉ
€ 20 / 416 pagine
ISBN 978-88-97864-85-1