



ANNA LAURA CANNAMELA EMBERGHER
COSTELLAZIONI FAMILIARI

Il viaggio dell'eroe alla ricerca del Sé autentico

Spazio Interiore

MARZO 2014

Collana: Universo Olistico

Formato: 120 x 180

Confezione: Brossura

Pagine: 156

Prezzo: € 10,00

ISBN 978-88-97864-40-0

«L'eroe è ciascuno di noi, a partire dal momento in cui si accorge di essere al mondo, di essere in relazione con l'altro, di avere dei problemi da affrontare».

CATEGORIE **PSICOLOGIA** • TERAPIE OLISTICHE • **CRESCITA PERSONALE** • PSICOSOMATICA

Nate nel 1980 da un'intuizione di Bert Hellinger, le Costellazioni Familiari sono oggi praticate in tutto il mondo. Nel corso di una Costellazione, il terapeuta ha la possibilità di far emergere e mettere in scena le dinamiche psichiche complesse di un soggetto, spesso legate al suo Albero genealogico. Grazie al fatto che la rappresentazione lavora sul piano simbolico, attingendo alla dimensione dell'inconscio collettivo, essa può costituire uno strumento di conoscenza e di trasformazione. Perché questo accada, è necessario che il terapeuta guidi un gruppo di persone disponibili a ristrutturare le proprie dinamiche inconse, collaborando con loro al raggiungimento di un preciso obiettivo: il ripristino di un equilibrio dinamico, di un ordine dentro il sistema delle relazioni.



www.spaziointeriore.com
redazione@spaziointeriore.com
TEL. 06.90160288 // 366.4224150

Anna Laura Cannamela Embergher

Nata nel 1975 a Milano e laureata in Filosofia con una tesi sulle psicoterapie transgenerazionali, dal 1998 è insegnante di scuola primaria. Da vent'anni studia il linguaggio simbolico e rituale con particolare attenzione alla sua applicazione nella realtà, e per oltre un decennio ha viaggiato in tutto il mondo insegnando gnosi antica e contemporanea per conto dell'associazione gnostica AGEACAC di Città del Messico. Si è formata con maestri sciamani e maestri della tradizione Sufi Naqshbandi. Nel 2005 si è specializzata in Costellazioni Familiari, facendo diventare quest'approccio terapeutico lo strumento e il contenitore attraverso cui lavorare con il rito e con il potere ancestrale presente in ciascuno di noi.



Collana Universo Olistico

I testi di questa collana sono dedicati a terapie olistiche che permettono alla persona di accedere a un livello più profondo di sé. A scriverne è di volta in volta un esperto che, oltre a parlare degli aspetti tecnici della disciplina, a fornire consigli di lettura e informazioni pratiche su come diventare facilitatore, sceglie di condividere la propria intima esperienza con il lettore.