



ROBERTA SAVA  
**IPNOSI REGRESSIVA**  
IL VIAGGIO ESPLORATIVO

**Edizioni Spazio Interiore**

Maggio 2016

Collana: Universo Olistico

Formato: 120 x 180

Confezione: Brossura

Pagine: 108

Prezzo: € 9,00

ISBN 978-88-97864-86-8

«Niente accade per caso. Dal punto di vista dell'Anima tutto è perfetto così com'è e, soprattutto, ha un senso: anche se non lo scorgiamo. La domanda che dovremmo porci non è "Perché mi hai fatto questo?" bensì: "Cosa devo imparare da questo?"»

CATEGORIE

SPIRITUALITÀ • PSICOLOGIA • RICERCA INTERIORE • IPNOSI REGRESSIVA

La nostra vita, o meglio le nostre numerose vite, possono essere paragonate a un lungo viaggio esplorativo. In ogni tappa impariamo qualcosa e sempre, in questi viaggi, camminiamo insieme alle nostre Anime Compagne. Diverse persone hanno scelto di indagare, tramite lo strumento dell'Ipnosi Regressiva, i significati celati in ogni svolta del loro viaggio. Alcune sono entrate in contatto con la propria parte più autentica e profonda – il Sé Superiore – e giunte nella dimensione della Luce sono state aiutate e guidate da Maestri, Angeli e Guide. Altre, invece, hanno scoperto di essere degli *starseed*, creature provenienti da stelle e pianeti lontani. Roberta Sava ci racconta le loro storie, illustrando altresì come un mirato e sapiente utilizzo dell'Ipnosi Regressiva possa rivelarsi un aiuto efficace nella cura delle ferite e dei traumi più profondi. Ciascun lettore può riconoscersi in alcune di queste storie e ricavarne uno spunto di riflessione utile a vedere con occhi diversi il proprio cammino.



[www.spaziointeriore.com](http://www.spaziointeriore.com)

[redazione@spaziointeriore.com](mailto:redazione@spaziointeriore.com)

TEL. 06.90160288

### Roberta Sava

Laureata in Psicologia e specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica Infantile, da quasi trent'anni svolge a Roma l'attività di psicoterapeuta. Nel 2000 ha iniziato a interessarsi di Psicologia Transpersonale studiando i fenomeni di coscienza non ordinari e approfondendo le tematiche della morte e dell'accompagnamento ai malati terminali. Dal 2003 utilizza anche l'Ipnosi Regressiva come tecnica terapeutica. Già autrice de *L'uso terapeutico dell'ipnosi regressiva* (Mediterranee 2012), con Spazio Interiore ha pubblicato nel 2013 *Anime gemelle o anime compagne?*



### Collana Universo Olistico

Questa collana è specificamente dedicata all'illustrazione e diffusione di diverse terapie olistiche, ciascuna in grado – seppur in modo differente – di permettere alla persona di accedere a un livello più profondo di sé. Maneggevoli nel formato e accessibili nel contenuto, i testi che ne fanno parte costituiscono il frutto dell'esperienza di professionisti, maturata nello studio e nella pratica di tali terapie.