



ELISABETTA CORBERI
RESPIRAZIONE OLOTROPICA

Spazio Interiore
GIUGNO 2013
Collana: Universo Olistico
Formato: 120 x 180
Confezione: Brossura
Pagine: 144
Prezzo: € 10,00
ISBN 978-88-97864-24-0

«I dubbi erano tanti, e le resistenze anche. Grof lo aveva detto che gli psicoterapeuti sono spesso i più rigidi, hanno bisogno di più tempo per riuscire a entrare nel “processo” e lasciarsi andare all’esperienza. Aveva ragione».

CATEGORIE **PSICOLOGIA TRANSPERSONALE • TERAPIE OLISTICHE • CRESCITA PERSONALE**

La pratica dell’induzione di stati non ordinari di coscienza risale agli albori della storia umana e costituisce il punto cardinale dello sciamanismo, il sistema spirituale di cura più antico dell’umanità. Eppure, fin dall’inizio, la ricerca su queste dimensioni dell’essere umano portata avanti da Stanislav Grof, psichiatra junghiano e padre in pectore della psicologia transpersonale, si è inserita all’interno di un panorama scientifico ostile nei confronti delle nuove acquisizioni sulla mente e sull’anima. Ciononostante, la pratica della Respirazione Olotropica, nata nel 1975 e basata su un particolare tipo di respirazione e sull’uso di musiche e tecniche di lavoro sul corpo che riescono ad attivare i diversi livelli dell’inconscio, ha rappresentato una rivoluzione nella ricerca dei confini della coscienza, tanto da essere oggi diffusa in tutto il mondo e considerata in grado di ripristinare il naturale equilibrio psicofisico dell’individuo.



www.spaziointeriore.com
redazione@spaziointeriore.com
TEL. 06.90160288 // 366.4224150

Elisabetta Corberi

Psicoterapeuta specializzata in Psicologia Clinica, ha lavorato in diversi Istituti Superiori e Centri di Igiene Mentale con progetti di Educazione alla Salute e di prevenzione del disagio psicologico. Dal 1994 lavora privatamente come psicoterapeuta di formazione junghiana, pur avendo approfondito negli anni gli insegnamenti di altre scuole (cognitivista, sistemico relazionale, gestalt, bioenergetica). Dal 2001 è facilitatrice in Respirazione Olotropica e svolge regolarmente seminari esperienziali di gruppo, affiancando questa tecnica alle sedute psicoterapeutiche individuali.



Collana Universo Olistico

I testi di questa collana sono dedicati a terapie olistiche che permettono alla persona di accedere a un livello più profondo di sé. A scriverne è di volta in volta un esperto che, oltre a parlare degli aspetti tecnici della disciplina, a fornire consigli di lettura e informazioni pratiche su come diventare facilitatore, sceglie di condividere la propria intima esperienza con il lettore.